

### Organitzen:

Ajuntament de Sant Boi de Llobregat  
Institut Català de la Salut-CAPS de Sant Boi  
CARDIOPAS

### Col·laboren:

Mercats Municipals  
Creu Roja Local  
Parc Sanitari Sant Joan de Déu-Hospital General de Sant Boi  
California Walnuts  
Institut Camps Blancs  
Diputació de Barcelona  
Agència de Salut Pública de Catalunya

### Lloc de l'Acte central:

CAN MASSALLERA  
Carrer Mallorca, 30 · 08830 Sant Boi de Llobregat  
Tel. 93 654 89 50

Per  
un Cor  
feliç,  
Sant Boi  
cuida  
del teu Cor

SETMANA DEL COR

del 29 de setembre  
al 6 d'octubre de 2017 a  
Sant Boi de Llobregat



# SETMANA DEL COR

del 29 de setembre al 6 d'octubre a Sant Boi de Llobregat

**29 de setembre de 10 a 12h**

**Taules sanitàries informatives simultànies**

**Activitats:**

**"Vols conèixer l'edat del teu cor?"**

**"Pren-te el pols, t'expliquem com fer-ho"**

**"Saps com pots prevenir l'HTA?"**

**Lloc:** CAP Camps Blancs, CAP Molí Nou, CAP Montclar i CAP Vinyets

**3 d'octubre de 10 a 12h**

**Taula sanitària informativa CAP MOLÍ NOU**

Adreçat a totes les persones que vulguin conèixer els factors de risc cardiovascular i com prevenir-los. T'expliquem com fer-ho.

A càrrec de professionals sanitaris de l'EAP

**Taller "Les teves mans poden salvar vides... T'hi apuntes?"**

Taller obert a tothom, en el qual personal sanitari realitzarà demostracions de tècniques de reanimació cardiopulmonar (RCP), per saber com actuar davant d'un esdeveniment cardíac inesperat en el nostre entorn. A càrrec de CARDIOPAS.

**Mesurament de la TH i la glucosa**

Vols saber quins nivells tens de sucre a la sang?, com tens la tensió arterial?

A càrrec de la Creu Roja Local

**LLOC:** Plaça del Mercat Ciutat Cooperativa (Pau Casals, 7)

**Dia 4 d'octubre de 10 a 12 h**

**Taula sanitària informativa CAP MONTCLAR**

Adreçat a totes les persones que vulguin conèixer els factors de risc cardiovascular i com prevenir-los. T'expliquem com fer-ho. A càrrec dels professionals sanitaris de l'EAP.

**Taller "Les teves mans poden salvar vides... T'hi apuntes?"**

Taller obert a tothom, en el qual personal sanitari realitzarà demostracions de tècniques de reanimació cardiopulmonar (RCP), per saber com actuar davant d'un esdeveniment cardíac inesperat en el nostre entorn. A càrrec de CARDIOPAS.

**LLOC:** Plaça Mercat Municipal Centre - La Muntanyeta, (carrer Riera Basté,43)

**Per un Cor feliç,  
Sant Boi cuida del teu Cor**



**5 d'octubre de 10 a 12h**

**Taula sanitària informativa CAP VINYETS i CAMPS BLANCS**

Adreçat a totes les persones que vulguin conèixer els factors de risc cardiovascular i com prevenir-los. T'expliquem com fer-ho.

A càrrec de professionals sanitaris de l'EAP

**Taller "Les teves mans poden salvar vides... T'hi apuntes?"**

Taller obert a tothom, en el qual personal sanitari realitzarà demostracions de tècniques de reanimació cardiopulmonar (RCP), per a saber com actuar davant d'un esdeveniment cardíac inesperat en el nostre entorn.

A càrrec de CARDIOPAS

**10 a 12h Mesurament de la TH i la glucosa**

Vols saber quins nivells tens de sucre a la sang?, com tens la tensió arterial?

A càrrec de la Creu Roja Local

**LLOC:** Plaça Mercat Municipal Torre de la Vila (Plaça Ramón Mas i Campderròs)

**6 d'octubre: Acte central a Can Massallera**

**17 a 19 h. Taules informatives sanitàries a càrrec de personal dels quatre EAP de Sant Boi**

**17,30 a 18,45h Conferències Setmana del Cor**

- ♥ Presentació per part de l'alcalde, Sra. Lluïsa Moret
- ♥ Obesitat infantil i risc de mortalitat cardiovascular, a càrrec del Dr. Cèsar Romero, cap del Servei de Cardiologia del Parc Sanitari Sant Joan de Déu
- ♥ Presentació de Sant Boi Ciutat Cardioprotégida; Sant Boi Boig pel teu cor, a càrrec de la tinenta d'alcaldia, Sra. Salut González
- ♥ Breu demostració de les tècniques de reanimació, a càrrec de CARDIOPAS

**19,00 a 19,45 h Taller teòricopràctic de les maniobres de reanimació i utilització del desfibril·lador**

A càrrec de l'empresa CARDIOPAS